

Подготовка к беременности. С чего начать, каких врачей посещать, какие сдавать анализы.

Подготовка к беременности – важный и ответственный процесс, который необходим и женщине, и мужчине, планирующим стать родителями. Главной целью данного комплекса диагностических и лечебно-профилактических мер является рождение здорового ребёнка.

Подготовка к беременности помогает снизить вероятность осложнений, а также способствует правильному настрою на предстоящее появление нового члена семьи. Начинать готовиться нужно за три месяца до планируемого зачатия. В этот период времени врачи смогут оценить здоровье будущих родителей, устранить неблагоприятные факторы и скорректировать их образ жизни.

Начать подготовку стоит с посещения гинеколога женщине и уролога мужчине. В Лангепасской городской больнице работают опытные и грамотные специалисты, которые проведут осмотр, проконсультируют, дадут направления на необходимые анализы. Существует определённый комплекс исследований, который показывает готовность организмов родителей к зачатию ребёнка. Посещение терапевта, стоматолога и других узких специалистов (в зависимости от показаний) является неотъемлемой частью подготовки к планированию малыша. Также важно избавиться от вредных привычек и приёма некоторых препаратов, начать больше следить за питанием, физической активностью и сном. Совместно с врачом можно подобрать правильную дозировку приёма фолиевой кислоты и йода для благоприятного развития плода.

Примерный перечень анализов для женщин: влагалищный мазок на флору и цитологию, общий и биохимический анализы крови, общий анализ мочи, содержание в крови витамина Д, группа крови и резус-фактор, а также другие анализы по усмотрению врача.

Примерный перечень анализов для мужчин: мазок из уретры на чистоту, УЗИ предстательной железы и органов мошонки, общий анализ крови и мочи, анализ крови на группу и резус-фактор.

Обоим партнёрам следует сдать анализы на инфекции, передающиеся половым путём, а также на токсоплазму, герпес 1 и 2 типа, вирусные гепатиты В и С (если обнаружен у одного из партнёров, второй должен быть вакцинирован). Особое внимание стоит уделить наличию антител к краснухе, кори и ветрянке, если их нет, то не позднее, чем за 2-3 месяца до планируемого зачатия должна быть осуществлена обязательная вакцинация.

Для того, чтобы избежать выкидыша и других непоправимых последствий во время беременности, врачи советуют будущим мамам проверить свёртываемость крови и пройти обследование на наследственные или генетические заболевания. Ещё одним важным шагом при подготовке к беременности является посещение врача-генетика, особенно если у пары имеются показания. Врач проведёт необходимые исследования, направит на сдачу анализов и предупредит о возможных рисках, если они есть. Визит к данному специалисту обязателен для женщин и мужчин после 35 лет, решивших родить первенца. Однако не стоит волноваться, многие люди зрелого возраста становятся счастливыми родителями здорового ребёнка.

Информация в данной статье подтверждает, что подготовка к беременности – действительно важный процесс, которым не стоит пренебрегать, если вы заранее планируете зачатие. Но часто беременность становится сюрпризом для будущих родителей. В таком случае особенно важно консультироваться со специалистами, сдавать всевозможные анализы и следить за своим образом жизни для лёгкого протекания беременности и рождения здорового малыша.

По всем интересующим вопросам обращайтесь в женскую консультацию поликлиники БУ «Лангепасская городская больница», по номеру телефона регистратуры: 8(32669) 2-18-66.